

## 医療的ケア児のための衛生材料の標準的な支給量

近年、医療的ケアを必要とする子どもたちが増え、医療・教育・福祉などの場所さまざまな職種の支えの中で生活をしています。

医療的ケアに必要な衛生材料は、病状やケア内容、ケア方法によって異なります。また医療機関によっても支給量に差があるので混乱の原因になることがあります。この度、「吸引」「気管切開孔の管理」「経管栄養」「導尿」の標準的なケア方法を示し、その上で衛生材料の標準的な支給量を提案させていただきます。

個人差がありますので、主治医の先生と相談してください。



## - 標準的な衛生材料の支給量 -

### 吸引（気管切開孔・口鼻腔）

#### 準備

- 気管切開と口鼻腔吸引の併用者は、気管用と口鼻腔用で吸引カテーテルは分けて使用します。



吸引機



吸引カテーテル



カテーテル保存容器



水道水の入った紙カップ



酒精綿

#### 支給される物

- 吸引カテーテルと酒精綿は支給されます。

#### 管理方法

- 吸引後にカテーテルを通す水は**水道水**で問題ありません。
- 吸引カテーテルの管理は消毒液に浸すのではなく、乾燥法が適しています。（次頁参照）
- 気管切開用の吸引カテーテルは **1日1回** 交換します。鼻・口用は前日に気管用として使ったものを使用します。
- 気管切開がない場合、鼻・口用の吸引カテーテルは **1週間に1回** 交換するように支給されます。

#### 吸引カテーテル

気管切開用 1日1本

鼻・口吸引用 1週間に1本

## 乾燥法



- ① 吸痰後、紙コップに入った水道水を十分吸引して、カテーテル内をきれいにします。



- ② 酒精綿でカテーテルを拭きます。



- ③ 気管用と鼻口用に分けてタッパーなどの密閉容器に保管します。



## 気管切開による人工呼吸器管理

- 以下のものが支給されます。
- Yカットガーゼを使わない方法もあります。使う場合は不織布を使います。無滅菌でよいです。



気管カニューレ



カニューレホルダー



カフ用シリンジ



Yカットガーゼ



人工鼻



人工呼吸器の加湿器用  
精製水/注射用水

## 経管栄養（胃ろう・経鼻）

■以下の資材が支給されます。

旧規格



栄養ボトル

栄養セット

新規格



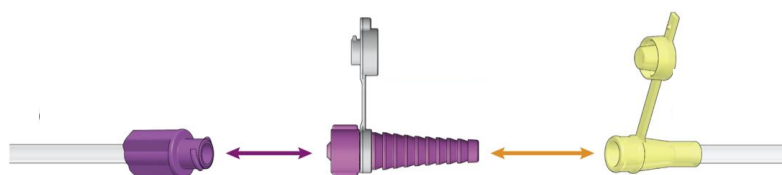
栄養カテーテル



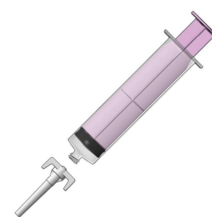
接続部の規格が変更になったが、旧規格も使用可能



胃瘻ボタン



旧規格と新規格の接続には変換コネクタが必要



新規格では薬液を吸引する採液デバイスが必要になる場合もあります。

### 管理方法

- 栄養ボトルは、食器用洗剤で十分洗浄し、乾燥します。
- シリンジは、食器用洗剤で十分に洗浄し、乾燥します。ミルトンなどで消毒すると早く消耗しますので注意してください。
- 新規格コネクタは接続部の汚染があるので、先端の小さなブラシなどでしっかり洗浄します。
- 栄養セットは使用直後に温水で内部を洗浄し、0.01%次亜塩素酸 Na 液やミルトン液®などに 1 時間以上浸水し、乾燥して使用します。  
1 週間に 1 本の交換になりますが、内部が汚れてくるなら早めに交換します。
- 経口・経鼻栄養時の栄養カテーテルの固定テープは自己購入となります。

## 自己導尿

### 支給される物

- 導尿が必要な場合は、以下の資材が支給されます。



導尿カテーテル



清浄綿など



潤滑剤 チューブタイプもあります



再利用するタイプは消毒液も支給されます

### 導尿カテーテル

導尿回数は尿路感染症を生じないこと、残尿がないことを目標に設定されます。

- 原則、ネラトンカテーテルを使用します。単回使用（使い捨て）乳幼児、及び年長児の自宅用。
- ディスポーザブル親水コーティングタイプは、高学年男児の外出用になります。
- 再利用型は、就学以降に使用。消毒液の交換が必要になります。



再利用型



ディスポーザブル親水コーティングタイプ



単回使用





## －標準的衛生材料の支給量 まとめ



	1日	1ヶ月	備考
加温加湿用精製水	1000ml	30L	24時間人工呼吸器使用
気管内吸引カテーテル	1本	30本	気管切開している場合
気管切開孔ガーゼ	1枚	30枚	無滅菌でよい
人工鼻	1個	30個	常時使用の場合
酒精綿			気管切開の場合 吸引回数に応じて
固定用バンド		1本	
カフ用シリンジ		1本	
口鼻腔吸引カテーテル		5本	気管切開していない場合
栄養セット		5本	
栄養カテーテル		2～4個	2週間に1回交換
栄養ボトル		1個	
注入器 (カテーテルチップシリンジ)		10～20本	栄養用 薬剤用
導尿用ネラトンカテーテル	5～8 本	150～240 本	処置に必要な清浄綿、潤滑剤、 消毒液などが支給されます。
親水コーティングタイプ		適宜	
再利用型		1セット	
潤滑剤		適宜 1本	

2021年11月 愛知県小児科医会 名古屋市小児科医会在宅医療委員会  
衛生資材の標準化のためのWG 監修

2022年11月 改訂